

Afin d'allier travail et loisirs, nous vous proposons, en plus, des formules « détente » et « aventure » sur 1 ou 2 jours, idéales pour renforcer l'esprit d'équipe au sein de votre structure. Elles sont **modulables et adaptables à votre demande.**

Sur une journée

« Travail et Détente » à Fougères

Fougères ville d'art et d'histoire, ville reposante et riche en histoire, vous permet d'allier travail et plaisir.

•**Matin** : Accueil des participants dans un hôtel- restaurant de Fougères
Café d'accueil
Réunion de travail avec pauses

•**Déjeuner traditionnel** dans un « Restaurant du terroir »

•**Après-midi** : Rencontre avec un enlumineur et **initiation** à cet « art de décorer les textes anciens ». Vous découvrirez tous les types d'encre et de peinture naturelles et userez de plumes pour réaliser votre propre motif. L'occasion de découvrir des talents cachés au sein de votre groupe...

TARIF DE LA JOURNEE :

46€50/ personne
Pour ce programme
Base 20 personnes

Sur deux jours

« Incentive autour du Couesnon »

Au pied du Couesnon, la base de plein air de Mezières vous accueille dans un cadre verdoyant, propice au ressourcement et au plein d'énergies...

JOUR 1

•**Matin** : accueil des participants
Café d'accueil
Départ pour une **randonnée canoë** au cœur de la Vallée du Couesnon
•**Pique Nique** «au fil de l'eau»
•**Après-midi** : retour de la randonnée canoë et débriefing
•**Dîner à la crêperie** « La Renaissance », à quelques pas du centre
•**Nuit** au centre, en chambre double

JOUR 2

- **Matin** : petit déjeuner
- **Matinée de travail** avec pause café
- **Déjeuner traiteur au centre**
- Après-midi de travail avec pauses
- **Cocktail « énergie »**

*Mini-raïd par équipe à partir de 45 personnes

TARIF DE CE SEJOUR :

127,5€/participant

Pour ce programme

Sur la base de 20 participants

Autres visites à la carte : *Initiation sculpture* sur tuffeau/granit, Atelier- Musée de l'horlogerie ancienne, Château de Fougères, Parc Floral de Haute Bretagne, Jardins de la Ballue, usine de chaussures...

Autres activités à la carte : randonnée équestre, accro branches, sorties environnement...

Pour préparer votre journée :

ANNE – LAURE

PAYS TOURISTIQUE DE FOUGERES

B.P 70558

35300 Fougères cedex

Tél : 02.99.94.60.30 - Fax : 02.99.94.60.39

info@bretagne-fougeres.com